



Der Mutmacher & Grenzenversetzer
Marco Linn

GANZHEITLICHES SELBSTCOACHING-SYSTEM

Maximen für den Erfolg

*Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur
Persönlichkeit ©*

Entwickler: Dipl.-Ing.(TU), Dipl.-Ing.(FH) Marco Linn;

Dipl.-Ing. (TU), Dipl.-Ing. (FH) Marco Linn

✉ info@mutmacher-grenzenversetzer.de  www.mutmacher-grenzenversetzer.de

Frankfurt am Main ☎ +49 151 50054663

Urheberrecht und geistiges Eigentum von Marco Linn

1 © Copyright 2024, Marko Dieter Linn, Alle Rechte vorbehalten





Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

Gliederung

1. Persönliche Vorstellung
2. Inspirationsquelle für Maximen für den Erfolg
3. Der Status Quo - Bildungslücke schließen
4. Die Lösung: Ein All-in-One Leitfaden
5. Zielgruppe
6. Das 7-Schritte-System
7. Ziele der (sieben) einzelnen Schritte:
8. Aufbau vom Maximen für den Erfolg
9. Wie es funktioniert
10. Sinnhaftigkeit für Individuum und Gesellschaft
11. Die Wirkung: Woran Sie Erfolg erkennen



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

1. Persönliche Vorstellung

Herzlich willkommen, ich heiße Marco Linn, Entwickler von selbstentwickelten ganzheitlichen selbstcoaching-System „Maximen für den Erfolg“ und gründete das Business der Mutmacher und Grenzenversetzer Marco Linn

- Vorab zu meiner Biografie, ich bin gelernter Gärtner, Ingenieur im Bereich Landschaftsarchitektur mit einem FH und TU Abschluss. Zuhause liegt nicht eine Doktorarbeit im Bereich der Gartenkunstgeschichte, die ich noch fertigstellen werde.
- Während meiner Promotion in der Schweiz nahm ich am Seminar „Führen und Verantwortung übernehmen“ teil – ein freiwilliges Seminar im Rahmen der ideellen Förderung der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. Die Begegnung mit dem Referenten, einem systemischen Coach, erwies sich als Wendepunkt: Inspiriert durch diesen Austausch absolvierte ich fundierte Ausbildungen u.a. in den Bereichen Coaching, Motivation und Mentaltraining.
- Im Zuge dessen lernte ich, meine Kernwerte – Freiheit, Selbstbestimmung und Autonomie – klar zu benennen. Zuvor hatte ich keine Kenntnis von systematischer Wertearbeit und konnte meine inneren Antreiber nicht kristallklar artikulieren.
- In dieser Zeit wurde mir bewusst, dass ich mit dem ersten Doktorvater die Dissertation – aus menschlicher Sicht – nicht abschließen kann und möchte. In dieser Zeit kristallisierte sich eine neue Betreuung heraus.
- Viele Ausbilder aus dem Coaching/Mentaltrainer fanden meinen Bildungsaufstieg inspirierend. Sie baten mich meine Autobiographie zu verfassen, um andere Menschen zu ermutigen ins Handeln zu kommen bzw. ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.
- Mit Durch die Selbsterkenntnisse aus der Zusammenarbeit mit meinem ersten Promotionsbetreuer sowie meinen Coaching-Ausbildungen wurde mir klar, was mir im Leben wirklich wichtig ist. Basierend auf den Erkenntnissen und Tools aus dem Coaching-, Mediations- und psychosozialen Bereich habe ich erkannt, dass meine berufliche Zukunft in der Selbstständigkeit liegt.
Diese Entscheidung stützt sich auf ein klares Fundament:
 - Meine Kernwerte: Freiheit, Selbstbestimmung und Autonomie.
 - Mein Teamrollentyp nach Belbin: Macher, Erfinder und Koordinator.
 - Mein Persönlichkeitstyp (16Personalities): Der ESTP („Unternehmer“), der seine Stärken primär in eigenverantwortlichem Handeln entfaltet.

Folglich begann ich mit dem Aufbau von „Mutmacher-Grenzenversetzer“. Während ich meine Autobiografie niederschrieb, entstand die Idee der „Maximen für den Erfolg“. Dieses Konzept habe ich zu einem ganzheitlichen Selbstcoaching-System weiterentwickelt, das ich künftig in Vorträgen und Workshops weitergeben werde.

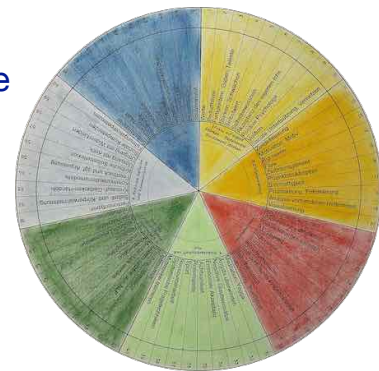


Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

2. Inspirationsquelle für Maximen für den Erfolg

Beim Schreiben meiner Autobiografie fand das Wissen aus meinen vielen Coaching-Ausbildungen starken Anklang. Während ich die einzelnen Kapitel, Situationen und Erlebnisse von der Sonderschule bis zum Doktoranden und Arbeitnehmer niederschrieb, kam mir eine entscheidende Frage in den Sinn: „Welches Wissen, welche Tools und Strategien hätten mir damals weitergeholfen, wenn ich das (Coaching-)Wissen von heute gehabt hätte?“. Diese Art der Frage stammt aus dem systemischen Coaching. Mit dieser Fragetechnik beleuchtete ich jedes Kapitel sowie die jeweiligen Herausforderungen und Situationen, mit denen ich konfrontiert war.



So entstand eine Liste hilfreicher Tools, die ich oder meine Kommilitonen während unserer akademischen Laufbahn dringend gebraucht hätten. Neben meinen eigenen Erlebnissen berücksichtigte ich auch die zahlreichen Unterhaltungen mit Freunden, Kommilitonen, Stipendiaten, Arbeitskollegen und Gesprächspartnern aus Smalltalk-Situationen. Viele Menschen vertrauten mir ihre Sorgen, Ängste, Lebensumstände usw. an. Die Gesprächsinhalte wiederholten sich im Kern oft, z.B. toxisches Betriebsklima, Demotivation, Pessimismus, Unsicherheit vor der Zukunft, den inneren Schweinehund überwinden, Zeitmanagement. Diese Konversationen beleuchtete ich ebenfalls mit der oben genannten Fragetechnik. Die Tools und Strategien, die man in den jeweiligen Situationen hätte anwenden können, schrieb ich ebenfalls nieder. So entstanden zahlreiche Tools, Strategien und Ansätze. Mit all diesem Wissen und diesen Tools entstand mein eigens entwickeltes System mit dem Namen: „Maximen für den Erfolg: Sieben elementare Schritte auf dem Weg zur Persönlichkeit und zum Ziel!“.



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

3. Der Status Quo - Bildungslücke schließen

In unserem schnelllebigen Alltag – sei es im Familienleben, in der Schule, im Studium oder im Beruf – finden wir uns oft in einem ständigen Hamsterrad wieder. Dabei bleibt oft wenig Zeit für die eigene Persönlichkeitsentwicklung, sei es bewusst oder unbewusst. Persönlichkeitsentwicklung und Lebenskompetenzen werden in Schulen und Universitäten häufig vernachlässigt, was dazu führt, dass viele Menschen kein Bewusstsein für diese wichtigen Themen haben.

Diese Themen sind jedoch entscheidend, um Herausforderungen im Alltag zu meistern, das Leben einfacher zu machen, Ziele effizient zu erreichen und ein harmonisches und wertschätzendes Miteinander zu fördern. Themen wie eigene Bedürfnisse, Resilienz, Frustrationstoleranz, mentale Stärke, Achtsamkeit, negative Glaubenssätze, gewaltfreie Kommunikation und Konstruktivismus sind für viele Menschen Neuland.

In einem durchgetakteten Alltag bleibt oft keine Zeit, sich mit diesen wichtigen Aspekten zu beschäftigen oder überhaupt die Frage aufzuwerfen: „Wo fange ich an?“ Die Vielzahl an Informationen und Büchern kann überwältigend sein und sorgt oft dafür, dass man nicht weiß, wie man starten soll.....—> Übergangsbogen zur

In der Schule lernen wir Fächer wie Mathematik und Physik und Co., jedoch fehlt oft die Ausbildung in Bereichen, die für unser Leben nach der Schule entscheidend sind: mentale Stärke, Konfliktlösung und Selbstmotivation in stressigen Momenten. Was sind soziale Kompetenzen, und wie äußere ich konstruktive Kritik? Dieses Buch versteht sich als Wegbegleiter und bietet eine kompensatorische Unterstützung für das, was in der schulischen Ausbildung oft zu kurz kommt – die Fähigkeiten, die man für ein ausgeglichenes und erfülltes Leben benötigt.

Menschen können unbarmherzig sein, aus welchen Gründen auch immer. Daher hilft das Buch, resistenter und gelassener in schwierigen Situationen zu werden und konfliktreiche Situationen rational und sachlich zu lösen. Das schenkt Hoffnung bei Lebenskrisen, Verzweiflung oder nach heftiger, herablassender (subjektiver) Kritik.



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

4. Die Lösung: Ein All-in-One Leitfaden

All-in-One Leitfaden

Sparen Sie sich das Lesen unzähliger Bücher. Dieses System führt Sie systematisch durch die 70 relevantesten Entwicklungsbereiche.

Vom Wissen zum Tun

Lösen Sie innere Widerstände. Durch klare Strukturen, Motivation und Praxis-Tools kommen Sie sofort ins Handeln.

Gemeinschaft

Stärkt nicht nur das individuelle Wachstum, sondern auch soziale Kompetenzen und ethisches Bewusstsein für ein besseres Miteinander.



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

5. Zielgruppe

- Studenten und Schüler:** Der Leitfaden/Ratgeber (Tool) hilft, um schulische, studentische Ziele stressfreier und motivierter zu erreichen.
Ziel: eine höherer Resilienz zu erhalten, Prüfungsangst zu reduzieren, mental stark zu werden. Zuletzt die Selbstakzeptanz, den Selbstwert sowie die Akzeptanz des eigenen Ichs wesentlich fördern.
- Menschen mit Inklusionshintergrund und Lippen-Kiefer-Gaumenspalte (LKGS),**
Diese Zielgruppe ist oftmals von sozialer Stigmatisierung betroffen, wobei das Risiko besteht, dass körperliche oder sprachliche Merkmale fälschlicherweise mit kognitiven Defiziten assoziiert werden. Zudem können Erfahrungen mit Mobbing oder Ausgrenzung das Selbstwertgefühl schwächen oder die Entfaltung der Persönlichkeit behindern. Das System hilft hierbei, innere Barrieren abzubauen sowie die Akzeptanz des eigenen Ichs, das Selbstbewusstsein, die mentale Stärke und die Resilienz nachhaltig zu fördern
- Berufstätige, die wachsen möchten:** Besonders im Hinblick auf Karriereentwicklung, Zielverwirklichung und persönliche Effizienz (Zeit und Ressourcen optimal zu nutzen) kann das Konzept eine wertvolle Unterstützung bieten.
- Personen in Umbruchsituationen:** Menschen, die sich in einer neuen Lebensphase oder in einer schwierigen Lebenslage befinden, können von den Aspekten der Resilienz, des Optimismus und der kritischen Reflexion profitieren.
- Sportler:** Das Tool bietet Athleten eine strukturierte Methode, um ihre sportlichen Ziele zu erreichen, ihre Technik zu verbessern und mentale Stärke zu entwickeln. Durch Resilienz und Selbstdisziplin können sie ihre Leistung steigern und ihre Ziele im Sport erreichen.
- Führungskräfte und Mitarbeiter:** Chefs und Mitarbeiter lernen voneinander, um ein respektvolles, faires und wertschätzendes Arbeitsumfeld zu schaffen. Führungskräfte verbessern ihre sozialen Kompetenzen, während Mitarbeiter ihre Kommunikations- und Kollaborationsfähigkeiten stärken.
- Neue Führungskräfte und Existenzgründer (Führungskompetenzen):** Neue Führungskräfte und Existenzgründer verfügen oft über hohe Fachkompetenz, jedoch fehlt es oft an essenzielle Führungs- sowie sozialen Kompetenzen. Diese Themen wurden weder in der Schule noch im Studium kaum oder gar nicht behandelt. Mein Tool füllt diese Bildungslücke, indem es die fehlenden Führungs- sowie sozialen Kompetenzen vermittelt. Da das Tool primär die eigene Persönlichkeitsentwicklung fördert, ergibt sich daraus ein direkter Nutzen: Wer mit sich im Reinen und ausgeglichen ist, führt automatisch respektvoller und wertschätzender.
Die Folge: Vom persönlichen Wachstum des Gründers oder der Führungskraft profitieren letztlich das gesamte Team und die Unternehmenskultur.
- Vereine, Verbänden, Institutionen:** Menschen und Gruppen, die ehrenamtlich Tätig sind und für ein friedlicheres, faires und wertschätzenderes Miteinander einsetzen →keine Vereins Streitereien mehr. Das Tool soll helfen, andere Menschen zu verstehen (Selbstwahrnehmung/Fremdwahrnehmung) sowie die Akzeptanz des Gegenübers. fördern. Das Tool soll helfen, Probleme sachlich und reflektiert zu lösen (in vielen Vereinen emotionale Auseinandersetzungen). Wie bei Punkt 8. Vom persönlichen Wachstum des Vereinsmitglieds profitieren letztlich das gesamte Team in Vereinen und Verbänden.



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

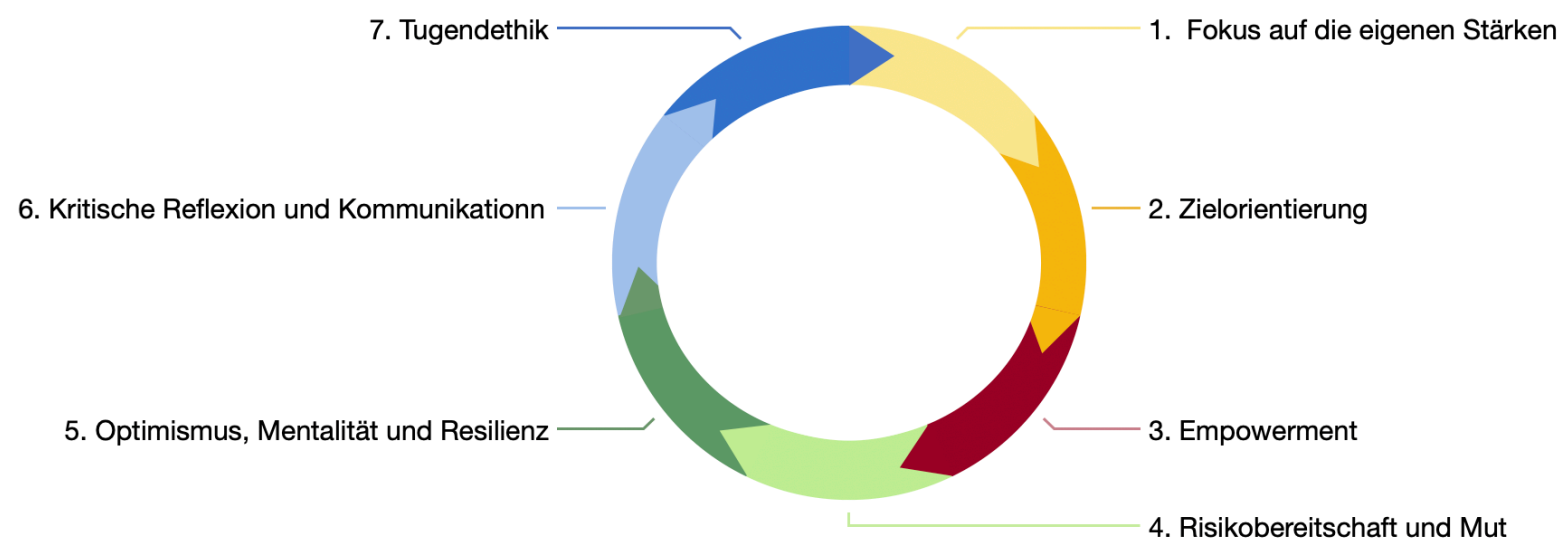
6. Das 7-Schritte-System

Konzept:

Das System „Maximen für den Erfolg – Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel!“ bietet einen strukturierten Ansatz zur Persönlichkeitsentwicklung und an sein Ziel zu kommen.

Die sieben Schritte sind logisch aufeinander aufgebaut, siehe Schema. Jeder Schritt baut auf dem vorherigen auf und unterstützt eine nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung sowie ans gewünschte Ziel zu kommen.

Jeder der sieben Schritte umfasst spezifische Entwicklungsbereiche, zu denen eigens ein gestaltetes Impuls-Transformations-Blatt entwickelt wurden.



Urheberrecht und geistiges Eigentum von Marco Linn
© Copyright 2024, Marko Dieter Linn, Alle Rechte vorbehalten

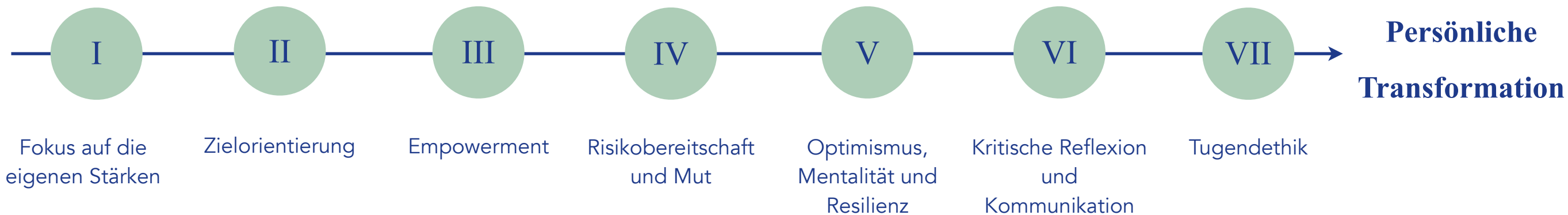


Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

6. Das 7-Schritte-System

Ein logischer Pfad, der Körper, Geist und Seele vereint. Jeder Schritt baut auf dem vorherigen auf.





Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

6. Das 7-Schritte-System



1. Fokus auf die eigenen Stärken

Erkennen eigener Werte,
Talente und Bedürfnisse.
Aufbau eines starken
Selbstwertgefühls.



2. Zielorientierung

Definition klarer, messbarer
Ziele. Unterteilung in
handhabbare Schritte für
maximale Motivation.



3. Empowerment

Verantwortung über sein
eigenes Leben übernehmen
und vom passiven Erleiden
ins aktive Handeln kommen.



4. Risikobereitschaft und Mut

Mut zur Veränderung.
Ängste überwinden und die
Komfortzone bewusst
verlassen.



5. Optimismus, Mentalität und Resilienz

Stärkung von Resilienz und
mentaler Kraft: Durch eine
positive Haltung Krisen meistern
und Ziele mit Ausdauer erreichen.



6. Reflexion & Kommunikation

Kritisches Hinterfragen des
eigenen Handelns. Umgang mit
Feedback und Entwicklung
sozialer Kompetenzen.



7. Tugendethik

Ethisches Fundament stärken.
Charaktereigenschaften wie
Beharrlichkeit, Souveränität,
Selbstdisziplin fördern und
Verantwortung für ein
wertschätzendes Miteinander .



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

7. Ziele der (sieben) einzelnen Schritte:

1. Fokus auf eigene Stärken

Ziel: Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein stärken sowie die Akzeptanz des eigenen Ichs fördern,

2. Zielorientierung

Das Ziel: Rahmenbedingungen (Big seven, Flow) zu schaffen, um mit Motivation an sein Ziel zu kommen. Zudem das Motiv für sein Handeln und die Sinnhaftigkeit zu analysieren.

3. Empowerment (Selbstermächtigung)

Ziel: sein Leben selbst in die Hand nehmen und selbstbestimmt ins Handeln kommen, Verantwortung für die eigene Entwicklung übernehmen. Sich von alten hinderlichen Denkmustern oder negativen Einflüssen (Menschen lösen).

4. Risikobereitschaft und Mut

Ziel: Mut und die Risikobereitschaft zu erhöhen, dies ist essentiell um Veränderungen herbeizuführen, benötigen die Leser Mut und Risikobereitschaft. Ängste lösen und zu überwinden.

5. Optimismus, Mentalität und Resilienz

Ziel: Künftig mit positivem Mindset durch die Welt gehen, Mental stark werden und die Resilienz und Frustrationstoleranz stärken.

6. Kritische Reflexion und Kommunikation

Ziel: Einblicke in die Individualpsychologie. Verständnis entwickeln, weshalb andere Menschen anders reagieren/handeln als man selbst (Personentypen, Teamplayer). Diese Erkenntnisse vereinfachen das künftige Leben. Umgang mit Kritik und Widerständen. Soziale sowie Führungskompetenzen erweitern

7. Tugendethik

Ziel: Tugenden die zum Erfolg beitragen sowie den Charakter stärken thematisieren: (Selbstdisziplin, Beharrlichkeit, Flexibilität, Beflissenheit, Geduld, Kreativität, Verantwortungsbewusstsein, Bescheidenheit, Besonnenheit und Souveränität)

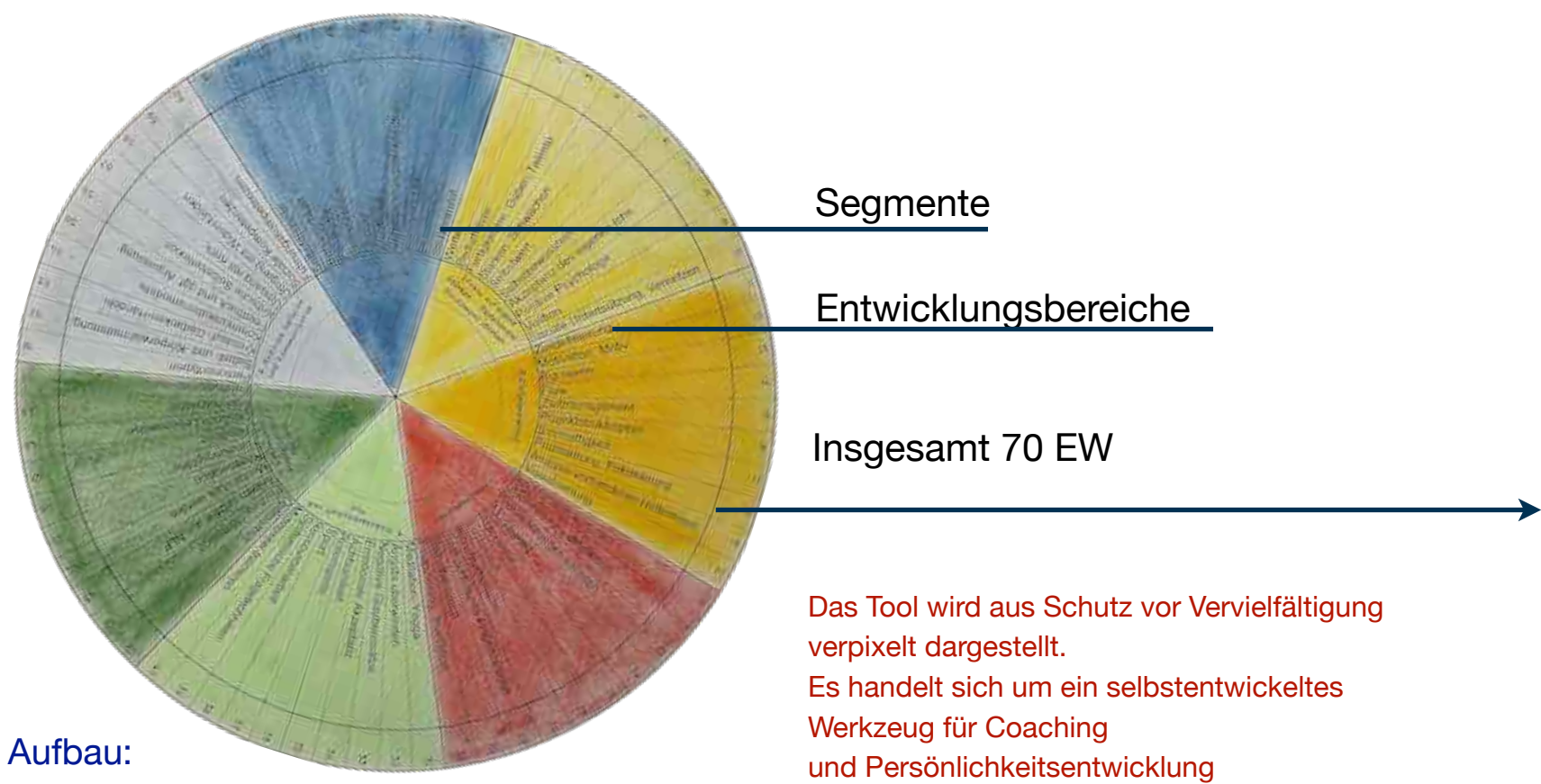
Infos unter Moderations vgl. nächste Seite, den Besten Text raussuchen



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

8. Aufbau vom Maximen für den Erfolg



Aufbau:

Sieben Segmente (Schritte), die in jeweils zehn Entwicklungsbereiche (EW) eingeteilt sind. Jeder EW besitzt ein Impuls-Transformations-Blatt u.a. aus Definition, systemische Fragen, Werkzeuge/Tools, Übungen und Inspirationen aus meinem Bildungsaufstiegs, Erfahrungsschatz → siehe Tabelle auf der rechten Seite.

Impuls-Transformations-Blatt zu: Maximen für den Erfolg		
Segment Schritt Nr. :		1-7
Entwicklungsbereich, Nr.		1 von 70
a.) Definition:		
b.)		
c.)		
d.)		
e.)		
f.)		Ja/nein
g.)		Ja/nein
h.)		
i.)		



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

9. Wie es funktioniert

1. Wissen:

Klare Definitionen zu jedem der 70 Themenbereiche schaffen das fundierte Verständnis.

2. Reflexion + Fokus

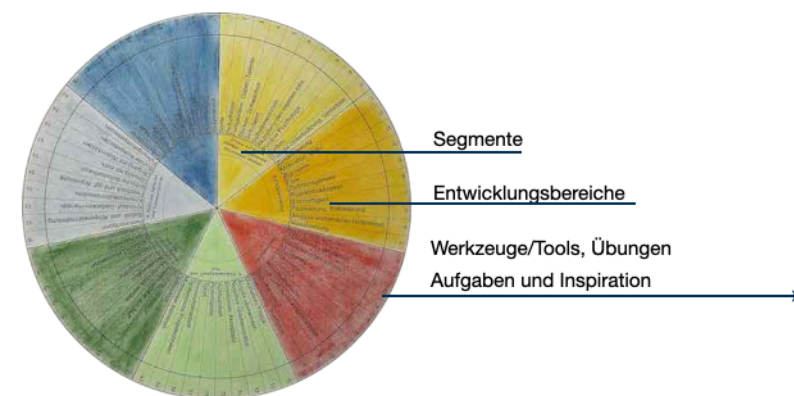
Systemische Fragen + Powerfragen" leiten zur tiefen Selbstreflexion an und lösen innere Blockaden und führen zum Handeln

3. Anwendung

Konkrete Übungen und Werkzeuge (Tools) sorgen für die direkte Umsetzung im Alltag.

Es funktioniert nach dem Prinzip:

**Wissen + Reflexion + Anwendung
= Transformation.**



Impuls-Transformations-Blatt zu: Maximen für den Erfolg	
Segment Schritt Nr.:	1-7
Entwicklungsbereich, Nr.	1 von 70
a.) Definition:	
b.)	
c.)	
d.)	
e.)	
f.)	Ja/nein
g.)	Ja/nein
h.)	
i.)	

Aufbau:

Sieben Segmente (Schritte), die in jeweils zehn Entwicklungsbereiche (EW) eingeteilt sind. Jeder EW besitzt ein Impuls-Transformations-Blatt aus Definition, systemische Fragen, Powerfragen, Werkzeuge/Tools, Übungen und Inspirationen aus meinem Bildungsaufstiegs. → siehe Tabelle auf der rechten Seite.



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

10. Sinnhaftigkeit für Individuum und Gesellschaft

Sinnhaftigkeit des Systems

Relevanz für das Individuum:

Das System bietet eine strukturierte Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, die Ihnen hilft, persönliche Potenziale zu entfalten und innere Grenzen zu überwinden. Es vermittelt wichtige Lebenskompetenzen und Strategien – die in der Schule/Studium kaum vermittelt wurden –, die dazu beitragen Herausforderungen erfolgreich zu meistern sowie Ihre Lebensqualität zu steigern.

Relevanz für die Gesellschaft:

Das System fördert nicht nur individuelles Wachstum, sondern stärkt auch soziale Kompetenzen und trägt zur ethischen Bewusstseinsbildung bei. Es schafft die Grundlage für ein respektvolles Miteinander und verbessert damit die Lebensqualität aller Menschen in der Gemeinschaft. Durch die Stärkung eines kollektiven Bewusstseins und den Austausch von wertvollen Erfahrungen leistet es einen Beitrag zu einer harmonischeren und solidarischeren Gesellschaft.

Anmerkung:

Experten-Validierung & Gesellschaftliche Relevanz:

Die hohe Qualität und Marktrelevanz der „Maximen für den Erfolg“ wird durch das Interesse von insgesamt vier Buchverlagen bestätigt. Für dieses Buchprojekt samt System liegen bereits zwei Autorenverträge vor – ein Beleg für die besondere Qualität des Konzepts. In der Branche gilt die Faustregel, dass von 100 eingereichten Buchprojekten lediglich eines (1 %) das Potenzial für einen Autorenvertrag besitzt.

Diese exklusive Quote unterstreicht das außergewöhnliche Potenzial dieses ganzheitlichen Coaching-Ansatzes. Fachverleger betonen insbesondere die Notwendigkeit des Systems in der heutigen Zeit: In einer Gesellschaft, in der Zuversicht, Optimismus und echte Tatkraft zunehmend schwinden, schließt dieses System eine kritische Lücke. Es transformiert Pessimismus in proaktives Handeln – genau die wertvolle Erfahrung, die Teilnehmer in einem Retreat-Umfeld suchen.



Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel und zur Persönlichkeit ©

11. Die Wirkung: Woran Sie Erfolg erkennen

Wenn alle sieben Stufen durchlaufen sind, kann das Konzept folgende positive Wirkungen entfalten:

Das System wirkt auf zwei Ebenen für nachhaltigen Erfolg:

1. Verhalten (Außen):

Teilnehmer kommen ins Handeln ("Taten statt Denken"), verlassen die Komfortzone und entwickeln Beharrlichkeit.

2. Haltung (Innen):

Ein starkes Ich-Gefühl entsteht. Klarheit über eigene Motive und ein unerschütterlicher Optimismus festigen die Persönlichkeit.

Sichtbare Ergebnisse (Verhalten)	Innere Stärke (Einstellung)
Taten statt Denken: Sie setzen Ziele aktiv um, statt nur zu planen.	Starkes Ich-Gefühl: Ihr Selbstwert und Ihre Selbstakzeptanz wachsen nachhaltig.
Mut statt Angst: Sie verlassen bewusst Ihre Komfortzone.	Klarheit: Sie kennen Ihre wahren Motive und Werte ganz genau.
Beharrlichkeit: Sie geben bei Rückschlägen nicht auf, sondern lernen daraus.	Optimismus: Sie entwickeln eine resiliente Mentalität für jede Lebenslage.